

! le coureur 1 devient Joker si un Joker ne part pas

		Jokers : cocher une case par maillot			
		Nom et prénom	Jaune	Points	Montagne
Titulaires	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
Réserves	11		Etape speciale (pts x 2)		étape n°
	12		Au cas ou l'étape serait annulée		
	13		Réserve 1 étape speciale		étape n°
	14		Réserve 2 étape speciale		étape n°
	15				
Remplaçants	R1		Etape de repos (0 point)		étape n°
	R2				
	R3				
	R4				
	R5				
Joueur Nom et prénom : _____					
e-mail : _____			Pays : _____		
Equipe (Max 17 caractères) : _____			Localité : _____		

Inscription à envoyer à liegetoto@yahoo.fr au plus tard le vendredi 1 juillet 2005 à 23h59

Les étapes

Etape 1	samedi 2 :	Fromentine - Noirmoutier-en-l'Ile (clm individuel),	19 km
Etape 2	dimanche 3 :	Challans - Les Essarts,	182 km
Etape 3	lundi 4 :	La Châtaigneraie - Tours,	208 km
Etape 4	mardi 5 :	Tours - Blois (clm par équipes),	66 km
Etape 5	mercredi 6 :	Chambord - Montargis,	179 km
Etape 6	jeudi 7 :	Troyes - Nancy,	187 km
Etape 7	vendredi 8 :	Luneville - Karlsruhe,	225 km
Etape 8	samedi 9 :	Pforzheim - Gerardmer,	235 km

Principales difficultés:

Sommet (km)	Montées	longueur (km)	%	altitude (m)
10.07 - étape 9: Gerardmer - Mulhouse = 170 km				
6,5	Col de Grosse Pierre	3,1	6,4	955
22	Col des Feignes	9,0	2,9	992
32,5	Col de Bramont	3,4	3,5	956
64	Le Grand Ballon	21,9	8,0	1.338
98	Col de Bussang	6,2	4,5	731
115	Le Ballon d'Alsace	9,1	6,8	1.171
12.07 - étape 10: Grenoble - Courchevel = 192 km				
118	Cornet de Roseland	20,1	6,0	1.968
192	Courchevel (arrivée)	21,8	6,3	2.004
13.07 - étape 11: Couchevel - Briançon = 173 km				
55	Col de la Madeleine	25,4	6,1	2.000
110	Col du Télégraphe	12,0	6,7	1.566
133	Col du Galibier	17,5	6,9	2.645
14.07 - étape 12: Briançon - Digne-les-Bains = 187 km				
61	Côte des Demoiselles-coiffées	4,6	4,8	1.067
88	Col Saint-Jean	13,2	4,0	1.332
115,5	Col de Labouret	2,2	3,2	1.240
156	Col du Corobin	12,4	4,5	1.230
177	Col de l'Orme	2,7	3,9	734
16.07 - étape 14: Agde - Ax-3 Domaines = 220 km				
190,5	Port de Pailhères	15,2	8,0	2.001
220	Ax-3 Domaines (arrivée)	9,1	7,3	1.372
17.07 - étape 15: Lezat-sur-Leze - Saint-Lary-Soulan (Pla-d'Adet) = 205 km				
85	Col du Portet d'Aspet	2,7	8,4	1.069
100,5	Col de Menté	7,0	8,1	1.349
137,5	Col du Portillon	8,3	7,2	1.320
162	Col de Peyresourde	13,0	6,9	1.569
182,5	Col de Val Louron-Azet	7,5	7,9	1.580
205	Pla-d'Adet (arrivée)	10,7	7,6	1.669
19.07 - étape 16: Mourenx - Pau = 177 km				
51	Col d'Ichère	4,4	6,2	674
71	Col de Marie-Blanche	9,3	7,7	1.035
108,5	Col d'Aubisque	16,5	7,0	1.677
118,5	Col du Soulor	2,0	5,5	1.475