

! le coureur 1 devient Joker si un Joker ne part pas

		Jokers : cocher une case par maillot			
		Nom et prénom	Jaune	Points	Montagne
Titulaires	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
Réserves	11		Etape speciale (pts x 2)		étape n°
	12		Au cas ou l'étape ci-dessus serait annulée		
	13		Réserve 1 étape speciale	étape n°	
	14		Réserve 2 étape speciale	étape n°	
	15				
Remplaçants	R1		Etape de repos (0 point)		étape n°
	R2				
	R3				
	R4				
	R5				
<b>Joueur</b> Nom et prénom :					
e-mail :			Pays :		
<b>Equipe</b> (Max 17 caractères) :			Localité :		

Inscription à envoyer à liegetoto@yahoo.fr au plus tard le vendredi 30 juin 2006 à 23h59

### Les étapes

01.07 -	Strassbourg (CIm Ind.)	6,5 km
02.07 - étape 1	Strassbourg - Strassbourg	183 km
03.07 - étape 2	Obernai - Esch-sur-Alzette (Lux)	223 km
04.07 - étape 3	Esch-sur-Alzette (Lux) - Valkenburg (Ned).	216 km
05.07 - étape 4	Huy (Bel) - Saint-Quentin (Fra)	215 km
06.07 - étape 5	Beauvais - Caen	219 km
07.07 - étape 6	Lisieux - Vitré	184 km
08.07 - étape 7	Saint Gregoire - Rennes (CIm Ind.)	52 km
09.07 - étape 8	Saint Meen Le Grand - Lorient	177 km
10.07 -	--	--
11.07 - étape 9	Bordeaux - Dax	170 km
12.07 - étape 10	Cambo-les Bains - Pau	193 km
13.07 - étape 11	Tarbes - Val d'Aran/ Pla de Beret (Spa)	208 km
14.07 - étape 12	Luchon - Carcassonne	211 km
15.07 - étape 13	Béziers - Montélimar	231 km
16.07 - étape 14	Montélimar - Gap	181 km
17.07 -	--	--
18.07 - étape 15	Gap - Alpe d'Huez	187 km
19.07 - étape 16	Le Bourg d'Oisans - La Toussuire	182 km
20.07 - étape 17	Saint-Jean-de-Maurienne - Morzine	199 km
21.07 - étape 18	Morzine - Mâcon	193 km
22.07 - étape 19	Le Creusot - Montceau-les-Mines (CIm Ind.)	56 km
23.07 - étape 20	Antony (Parc de Sceaux) - Paris Champs-Élysées	152 km

## Principales difficultés:

Sommet (km)	Montées	longueur (km) et %	altitude (m)
<b>12.07 - étape 10: Cambo-les Bains - Pau = 193 km</b>			
50	Col d'Osquich	6 km at 5,3 %	500
101,5	Col du Soudet	14,7 km at 7,3 %	1.540
148	Col de Marie Blanche	9,3 km at 7,7 %	1.035
<b>13.07 - étape 11: Tarbes - Val d'Aran/ Pla de Beret (Spa) = 208 km</b>			
76	Col du Tourmalet	18,4 km at 7,7 %	2.115
106	Col d'Aspin	12,3 km at 5,2 %	1.489
137	Col de Peyresourde	9,5 km at 7,1 %	1.569
162	Col du Portillon	7,9 km at 8,4 %	1.320
205	Pla-de-Beret	13,5 km at 5,4 %	1.860
<b>18.07 - étape 15: Gap - Alpe d'Huez = 187 km</b>			
86	Col d'Izoard	14,2 km à 7 %	2.360
134	Col du Lautaret	12,1 km à 4,4 %	2.058
187	L'Alpe d'Huez	13,9 km à 7,9 %	1.860
<b>19.07 - étape 16: Le Bourg d'Oisans - La Toussuire = 182,5 km</b>			
45,5	Col du Galibier	42,8 km at 4,5 %	2.645
127,5	Col de la Croix-de-Fer	22,7 km at 7 %	2.067
147,5	Col du Mollard	5,8 km at 7 %	1.638
182,5	La Toussuire	18,4 km at 6 %	1.690
<b>20.07 - étape 17: Saint-Jean-de-Maurienne - Morzine = 199 km</b>			
82	Col des Saisies	14,9 km at 6,4 %	1.650
108,5	Col des Aravis	5,9 km at 7,3 %	1.498
133,5	Col de la Colombière	11,8 km at 5,9 %	1.618
160,5	Côte de Châtillon	5,1 km at 4,9 %	735
187	Col de Joux-Plane	11,7 km at 8,7 %	1.700